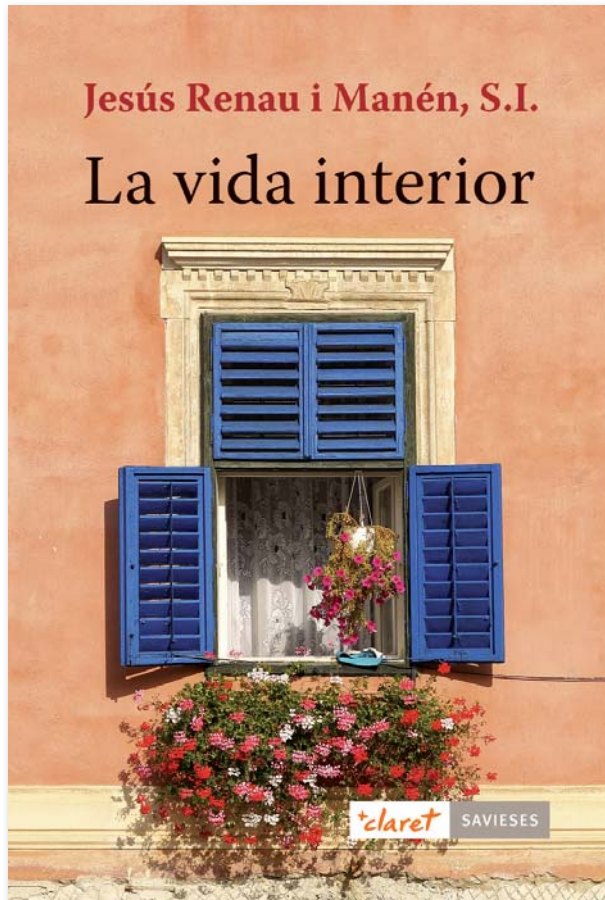


Aquesta obra esdevé una gran eina per prendre consciència de la nostra interioritat



## LA VIDA INTERIOR

Jesús Renau i Manén, S.I.

*La vida interior* vol ser un assaig reflexiu sobre aquesta aventura i procés intern que vivim les persones en el ritme del temps. És un intent de comprensió i comunicació de com podem anar creixent interiorment en l'itinerari de la serenitat, la saviesa i la donació als altres.

Silenci, meditació, contemplació i pregària unitiva són camins de llarga tradició que ens obren a la Paraula. Però no per restar en Ella desconnectats del món, ans al contrari, per poder arriscar-nos millor en la relació amb els altres, particularment amb els empobrits i descartats, i en la lluita per la justícia social i els drets de totes les persones i de tota la persona.

Tot plegat és una invitació a viure amb intensitat, bon humor, capacitat de lluita i recepció. Hi ha una mística interior, do rebut, que és font d'alegria, pau i capacitat de recomençar tantes vegades com calgui.

Creients i no creients podran trobar en aquest llibre reflexions que els ajudin en el seu món interior. Almenys aquesta és una intenció de l'autor.



**Jesús Renau i Manén** nascut a Barcelona (1934), és jesuïta, llicenciat en filosofia i teologia. Dedicat a la pastoral de joves, va ser director del col·legi del Sagrat Cor - Casp de 1977 a 1983. De 1985 a 1995 va coordinar la pastoral dels jesuïtes d'Espanya. També ha estat superior de la comunitat dels jesuïtes de

la residència del Sagrat Cor de Barcelona (1988 - 1992), provincial de Catalunya de la Companyia de Jesús (1995 - 2001), consiliari del Casal Llorens (2001 - 2014) i col·laborador de Cristianisme i Justícia. Des de 2003 és director espiritual del Seminari Interdiocesà i professor de Teologia Espiritual de l'ISCREB, secció virtual.

És autor de nombrosos llibres de caire espiritual i pastoral, entre els quals *Cada dia*, *Meditacions per a una parella*, *La recuperació de les paraules*, *Senyor, que hi vegi!*, *Una nit*, *Desafiados por la realidad*, *La pregària virtual*, etc. Col·labora en revistes i xarxes virtuals. També dóna exercicis espirituals i fa d'acompanyament espiritual. Actualment viu a la comunitat de jesuïtes de la Salut Alta de Badalona.



ISBN: 978-84-9846-832-8  
 Col·lecció: SavieSES  
 PVP (sense IVA): 11,54 €  
 PVP (amb IVA): 12,00 €  
 Pàgines: 156  
 Mides: 14,50 x 21,50 cm  
 Pes: 230 grams  
 Enquadernació: Rústica amb solapes  
 Llengua original: Catalana

9 788498 468328

**Del mateix autor:**  
**Cada dia**

**Jesús Renau Manen**  
 ISBN: 978-84-7263-105-2  
 PVP: 5,72 € / 5,95 €

