

Benvolguts

Em plau convidar-vos al **Seminari d'iniciació a la contemplació** que es celebrarà al Monestir de Poblet el proper mes de juny.

El seminari estarà a càrrec de Pablo d'Ors, nét d'Eugeni d'Ors, i fundador d'Amics del desert (<http://www.amigosdeldesierto.org/>)

A **La biografia del silenci. Breu assaig sobre meditació**, publicada en català a Angle Editorial, Pablo d'Ors ens parla de com entén ell la meditació i el que ha suposat a la seva vida:

"N'hi ha prou amb un any de meditació perseverant, o fins i tot amb mig, per adonar-nos que es pot viure d'una altra manera. La meditació esquartera l'estructura de la nostra personalitat fins que, de tant meditar, l'esquartera s'eixampla i la vella personalitat es trenca i, com una flor, en comença a néixer una de nova. Meditar és assistir a aquest procés fascinant de mort i renaixement."

"Mentre no aprenem a escoltar i això es el que significa fer silenci, difícilment podrem entendre'ns i generar autèntic diàleg."

OBJECTIU: Compartir amb un petit grup de persones uns dies de recolliment i iniciació a la pràctica del silenci. Pretenem iniciar un grup que pugui continuar la pràctica de la meditació de forma regular.

Des d'una perspectiva cristiana l'activitat està oberta a persones creients i no creients, persones que busquen el creixement personal a través de la pràctica de la meditació.

LLOC: Hostatgeria del Monestir de Poblet

DATES: divendres, 10 de juny de 2016 – diumenge, 12 de juny de 2016

HORA D'INICI: 19 h.

HORA FINALITZACIÓ: Després del dinar del diumenge

PREU: Allotjament i pensió completa 170.-€ . Seminari 40.-€ . La pensió es pagarà al dia de començar en metàl·lic i l'import del Seminari en el moment d'inscriure's.

INFORMACIÓ: estevegrasset@grasset.es o per telèfon al 977 39 09 09