



Jhu
COVA
SANT IGNASI
MANRESA
Centre Interdenominacional d'Espiritualitat

CJ
Centre de Promoció
Cristianisme i Justícia
Perquè la Vida Canviï
EIDES

EXERCICIS ESPIRITUALS A LA VIDA QUOTIDIANA

curs 2019-2020

Els Exercicis Espirituals a la vida quotidiana van dirigits a qualsevol persona que es pregunti honestament què vol Déu de la seva vida i quin és el seu camí de felicitat.

Hi ha moments en els quals hom sent la necessitat d'aturar-se per rellegir la pròpia vida, redreçar opcions poc encertades i descobrir cap a on enfocar el futur.

Els Exercicis són una pedagogia per fer aquest aprenentatge amb el mestratge de l'Esperit de Jesús, enmig de la vida quotidiana.

Acompanyament personal

A cada persona que fa els Exercicis se li proposa un acompanyant amb qui s'entrevista cada setmana. L'acompanyant adapta les orientacions generals i amb ell es va comentant com van els Exercicis i quin profit se'n treu.

Pregària diària

Es donaran una sèrie d'Exercicis per fer a casa cada setmana (pregàries, orientacions, lectures breus o d'altres). Convé dedicar-hi una hora al dia.

Tres recessos durant l'any

Durant tres moments del procés es participa en un cap de setmana de recés amb les altres persones que també fan els Exercicis en la vida quotidiana. Aquests dies són una escola de pregària per fer millor els Exercicis.

- **11-13 d'octubre del 2019**, a la Cova de Sant Ignasi, Manresa
- **17-19 de gener del 2020**, a la Casa d'Exercicis de Sarrià
- **24-26 d'abril 2020**, a la Cova de Sant Ignasi, Manresa

De divendres a les 20 h, fins a diumenge abans de dinar.

Cal tenir en compte

- El preu de la inscripció als Exercicis que inclou les despeses organitzatives i el material és de 35€. Es farà efectiu en el moment de la inscripció.
- El cost de l'estada durant els caps de setmana va a càrrec dels participants.

Les persones interessades poden contactar amb:

David Guindulain, sj.

Coordinador de l'equip

669 485 781 - dguindulain@gmail.com

