

## No perdonis massa aviat Un procés no violent per guarir ferides

Dennis Linn, Sheila Fabricant Linn i Matthew Linn



La majoria de nosaltres sap que hauríem de perdonar els qui ens fan mal. Però, com podem perdonar quan, després d'haver-ho intentat tot, inclosa la pregària, encara ens sentim atrapats en el dolor? Aquest llibre –amb un llenguatge senzill i unes il·lustracions divertides– combina la recerca espiritual implícita en la superació del dolor a través del perdó, amb la imprescindible ruptura dels cicles de violència que ens assetgen cada dia a tot arreu. Els autors ofereixen processos senzills i curatius per a totes aquelles persones que lluiten per ser lliures per perdonar.

### Autor

Dennis Linn, Sheila Fabricant Linn i Matthew Linn treballen junts com un equip, integrant la salut física, emocional i espiritual. Dennis i Sheila viuen a Colorado (EEUU) amb el seu fill i Matthew viu en una comunitat jesuïta a Minesota (EEUU). Han treballat com a capellans i terapeutes en hospitals. Han impartit cursos i conferències sobre la curació de les ferides de la vida en moltes universitats en més de quaranta països. Actualment lideren retirs espirituals. Són autors de disset llibres que han estat traduïts a quinze idiomes diferents.

ISBN: 978-84-9136-477-1

Col·lecció: Fora de col·lecció

Mides: 17X24 cm

Enquadernació: Rústica amb solapes

Pàgines: 136

PVP (sense IVA): 15,28 €

PVP (amb IVA): 15,90 €



### interès comercial

- Un llibre amè que ens obrirà un ventall de possibilitats a l'hora de trobar les eines necessàries per aprendre a perdonar.

### comandes

**+claret**  
DISTRIBUCIÓ

Tel. 93 342 56 53  
distribucio@claret.cat  
distribucio.claret.cat