

Yoga Nidra, el somni conscient



Yoga Nidra, el somni conscient

L'activitat, a càrrec de **Lluís Rissech**, està adreçada a totes les persones que vulguin treballar en profunditat els estats de consciència, reconèixer-los i estudiar la seva expansió i reforçament.

Dates: 23 i 24 d'octubre de 2021

Horari: de 9h30 a 22h (dissabte) i de 9h30 a 15h (diumenge)

Preu: 90€ (inclou allotjament a pensió completa a la Casa d'Espiritualitat)

Material personal: estoreta de Ioga (o similar), manta i coixí petit

[Més informació i inscripcions](#)

Data de l'esdeveniment:

Dissabte, 23. octubre 2021 - 9:30 a Diumenge, 24. octubre 2021 - 15:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

90.00€

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri - Sala Castanyer

Carrer de la Nena Casas, 43-47

08017

Barcelona