

Camí de contemplació (en caps de setmana), a Manresa. Pregària profunda.



Es proposa una introducció progressiva a la pregària contemplativa, mitjançant l'aprenentatge de la postura corporal, de la respiració i la repetició d'una invocació mantra una successió pautada de meditacions en comú. La dieta és vegetariana.

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 8. octubre 2021 - 13:00 a Diumenge, 10. octubre 2021 - 13:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

0.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Cova de Sant Ignasi

Web:

<http://www.covamanresa.cat>

Email:

info@covamanresa.cat

Telèfon:

93-872 04 22

Cova de Sant Ignasi

Camí de la Cova 17

08241

Manresa