

Meditació zen al claustre de Pedralbes



Curs de Meditació zen al claustre

*Calma. Una fulla
de castanyer s'enfonsa
dins l'aigua clara.*

Shokaku

(Haiku de tardor)

El **claustre** té la funció pràctica de distribuir i comunicar l'espai del monestir. Tanmateix, el claustre transcendeix el pla terrenal i també simbolitza la imatge arquetípica del paradís a través de l'arquitectura, l'aigua i la vegetació. A Pedralbes, conservem el claustre gòtic més gran d'Europa, que llueix en la seva màxima esplendor quan resorgeix la vegetació del jardí durant la primavera. Berta Meneses i Carina Mora ens conduiran a una **meditació** zen pel claustre a través d'una pràctica meditativa en posició asseguda i d'una passejada en calma, amb aturades per poder copsar els detalls de l'entorn, fruit de la sensació de repòs i propiciar un estat tranquil de l'esperit. Els divendres de tardor, a primera hora del matí i a porta tancada, recuperarem l'espai del claustre per a la meditació

Professores: **Berta Meneses**, religiosa filipense i mestra zen, i **Carina Mora**, coordinadora de l'Àrea d'Espiritualitat de la Casa Sant Felip Neri

Dates:

- divendres 7 maig
- divendres 14 maig
- divendres 21 maig
- divendres 28 maig
- divendres 4 juny
- divendres 11 juny
- divendres 18 juny

Horari: de 8h a 9.45h

Observacions: Arribada fins a les 8.15h. Cal dur roba i calçat còmodes. Aforament limitat a 15 persones.

Preu: 4€ per sessió.

Aforament: Places Limitades.

[COMPRA ENTRADES](#)

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 7. maig 2021 - 8:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

4.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes | Ajuntament de Barcelona

Email:

reservesmonestirpedralbes@bcn.cat

Telèfon:

93 256 34 27

Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes

Baixada del Monestir, 9

08034

Barcelona