

Bicicletes per una ciutat més inclusiva i solidària

Dc, 7/04/2021 per Catalunya Religió



([Solidaritat SJD](#)) Bici Sense Edat és una iniciativa que, mitjançant un programa de voluntariat, té com a objectiu, retornar la capacitat d'anar en bicicleta a la gent gran i a persones amb dificultat de mobilitat que ja no poden fer-lo per elles mateixes.

Aquesta senzilla però innovadora activitat, és possible gràcies a la utilització d'un tricicle amb assistència elèctrica a la pedalada. Està especialment adaptat per dur passatgers i el condueixen persones voluntàries realitzant passejos a l'aire lliure. Usuaris i usuàries de la Llar Residència ja ho han pogut gaudir i, en els pròxims dies, ho faran les persones ateses a l'Hospital de Dia i al centre sociosanitari de Sant Joan de Déu a Esplugues.

Amb aquest servei, s'amplia i millora la mobilitat, la reconexió amb l'entorn, les relacions humanes, l'intercanvi generacional, el reforçament de la confiança, el vincle social amb la nostra societat, es lluita contra la solitud no volguda i, en termes generals, es millora el benestar emocional de les persones usuàries. Una manera saludable de promoure l'envelliment actiu i el bon tracte a la gent gran i les persones amb problemes de salut mental.

En aquest cas, a Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris la iniciativa ha estat promoguda per la ONG Sant Just Solidari i ha comptat amb la participació d'alumnat de 4t de l'Institut de Sant Just, que estan realitzant amb aquestes dues entitats un projecte d'Aprenentatge Servei (ApS).

Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris ofereix una assistència integral a persones que necessiten un suport significatiu en la seva autonomia i una atenció important dirigida a les seves limitacions i al seu estat de salut, ja sigui per pèrdua de capacitat física, psíquica o intel·lectual. Integra una unitat d'Estada Llarga Psicogeriàtrica, una unitat d'Estada Mitjana Polivalent, un Hospital de Dia que ofereix activitats diürnes i una Llar Residència.