

Recés de Quaresma dels jesuïtes: "Tornar a créixer"

Dv, 19/02/2021 per Catalunya Religió



(*Jesuïtes*) Aquest dimecres es va iniciar la [segona Quaresma](#) en temps de pandèmia. “Un temps per aprofitar, per no deixar passar ràpidament, sinó al contrari, per preparar el nostre cor per la celebració de la vida de Jesús, la seva donació fins a l’extrem, i de la Pasqua que florirà quan sigui l’hora”, recorda el jesuïta **Llorenç Puig**.

Comencem una Quaresma que arriba després d’un any difícil, que ens ha desafiat, individualment i col·lectivament, d’una manera que ningú podia imaginar, i que ens convida a reflexionar en quin tipus de persones desitgem convertir-nos realment i quina mena de món esperem transmetre a les generacions futures.

El Recés de Quaresma que els jesuïtes proposen aquest any posa precisament l’accent en aquesta necessitat de “tornar a créixer” i ofereix un viatge que ajudi a transitar “de tot el que hem sofert fins arribar a convertir-nos en el que podem ser”.

Es tracta del Recés que es troba disponible [al portal de pregària Espai Sagrat en la seva versió online](#), i que oferirà una sessió setmanal fins al proper 12 d’abril. Si ho preferiu també es pot descarregar [el text complet en pdf \[www.pregaria.cat\]\(http://www.pregaria.cat\)](#).

L’autora és **Margaret Silf**, especialista en acompanyament espiritual i autora de diversos llibres amb els que vol fer accessible i significativa per al món d’avui l’espiritualitat cristiana. La traducció i adaptació al català ha estat a càrrec de **Josep M. Agustí SJ**.

En aquest viatge quaresmal, que recorrem personalment, però també com a família humana, l’acompanyarà un pelegrí: Ignasi de Loyola, que va lliurar les seves pròpies batalles amb el repte de la transformació personal, ara fa 500 anys. Amb ell i el conjunt d’eines que proporciona l’espiritualitat ignasiana, el recés

reflexionarà sobre on ens trobem en la nostra relació amb Déu i com podem començar a seguir més de prop les petjades de Jesús, aprenent d'ell, com a principiants, buscant interioritzar els seus valors i saviesa en les nostres pròpies vides.

El Recés de Quaresma és un dels materials que ofereix la Companyia de Jesús per “aprofitar aquest temps per aturar-nos, a prendre distància de les preocupacions diàries i dedicar un temps a la reflexió i la pregària”. Com cada any, hi haurà diverses propostes, que anireu trobant al web de pregària i espiritualitat www.pregaria.cat.