

## 6 propostes dels jesuïtes per a l'Advent

Ds, 28/11/2020 per Catalunya Religió



([Jesuïtes](#)) Aquest diumenge 29 de novembre comença el temps d'Advent, un compte enrere que culmina amb la celebració del Nadal. Si l'Advent és temps d'espera, socialment fa mesos que vivim en una constant espera i incertesa: quines mesures entren en vigor o quines s'acaben, com podrem celebrar els àpats de Nadal, quan arribarà una vacuna o quan podrem reprendre la vida quotidiana amb certa normalitat...

Serà un Nadal difícil: no sabem com podrem viure les tradicions nadalenques i potser no estarem al costat les persones amb qui voldríem compartir aquests dies. Malgrat tot, a partir d'aquest diumenge, l'Advent és una oportunitat per a viure la nostra fe amb intensitat. Potser ara que ens hem de moure menys, podrem trobar un moment per aturar-nos, fer un recés, redescobrir el Nadal o fins i tot fer un consum més conscient, responsable i sostenible. Com cada any, els Jesuïtes de Catalunya presenten diverses propostes que trobareu al portal d'espiritualitat [Pregària.cat](#).

### **Marques d'Advent, des de Manresa**

Des del Centre d'Espiritualitat Cova sant Ignasi de Manresa, la comunitat de jesuïtes de la Cova, ofereix aquests anys les Marques d'Advent, un vídeo diari de 3 minuts amb unes breus pautes que ajuden a deixar-se llegir per les lectures bíbliques del calendari fins al Nadal, tenint en compte el moment incert que vivim. A més, [cada dissabte d'Advent es farà un recés online](#) al voltant de les lectures del diumenge. Serà en directe de 10 a 13h i caldrà inscriure's [aquí](#) per a participar-hi. **David Guindulain, Xavier Melloni, Carles Marcet i Josep M. Margenat** seran els encarregats de guiar cada sessió.

Aquesta iniciativa respon a la vocació de la Cova Sant Ignasi d'ajudar a desvetllar l'experiència espiritual que es proposa en els Exercicis Espirituals. De cara al temps d'Advent, i atenent a les circumstàncies que ens imposa la pandèmia, la

Cova vol oferir l'ajut que acostuma a donar en el propi centre, però ara a través de les xarxes. A més, si la situació ho permet, a principis de desembre es durà a terme també un recés presencial, conduït per David Guindulain.

### **Recés “Déu és amb tu”**

Per als qui prefereixin retirar-se i administrar el propi temps amb un recés més personalitzat, el portal de pregària [Espai Sagrat](#) -que és seguit arreu del món, en més de 20 llengües- publica «[Déu és amb tu](#)». Es pot seguir online, en cinc sessions que es van publicant cada setmana, o descarregar el recés complet, que es publicarà al web [Pregària.cat](#), i adaptar-lo, per exemple, a una o dues jornades de recés.

En aquesta ocasió, se'ns convida a mirar enrere de manera reflexiva per veure com ha estat per nosaltres aquest últim any, com hem patit, com hem fet front a la situació, com hem crescut i ens hem adaptat. El recés ens recorda que la pandèmia “ha revelat la nostra vulnerabilitat i, de vegades, la hipocresia de molts dels sistemes dels que depenen les nostres societats” i, en termes personals, “també ens ha revelat debilitats i fortaleces amagades, que ens obren a la fragilitat de la vida, però també a la bondat de molts desconeguts”.

### **Un dibuix que parla: Aquest Advent, «*add vent*».**

Pregaria.cat té també molt presents les famílies i els més petits, ja que l'Advent ens ofereix una bona oportunitat per compartir la fe en família. Hi trobareu dues propostes. Per una banda, la secció [Un dibuix que parla](#), oferirà un dibuix retallable per anar completant cada setmana: «Aquest Advent, «*add vent*». La dinàmica pretén, a través de les il·lustracions de **Patxi Fano**, traduïdes per la **Cuqui Carvajal** i comentats pel **Francesc Roma SJ**, que els infants s'adonin que cal ventilar la casa que som cadascú de nosaltres, perquè Jesús pugui venir i trobar la casa a punt.

### **Una novetat per als més petits: Activa't amb Jesús**

I l'inici de l'Advent coincideix també amb la posada en marxa d'una nova secció per als més petits: “[Activa't amb Jesús](#)”. Preparada per l'Equip Pastoral de la Fundació Jesuïtes Educació i amb vocació de llarg termini més enllà de l'Advent, consta de petites càpsules setmanals en format audiovisual (i també descarregable en pdf) per pregar en família o en grup, adreçades a infants d'entre 6 i 14 anys. El punt de partida és l'evangeli del diumenge, i s'acompanya amb les veus de nens i nenes que ens introdueixen aquest camí interior en diferents etapes: relaxació, lectura adaptada de l'evangeli, comentari, música, i una oració final per concloure. Ho podreu trobar cada setmana a [Pregaria.cat](#).

### **Recés a l'església dels Jesuïtes de Casp**

Acabem recollint dues propostes en format més tradicional. L'església dels Jesuïtes de Casp acollirà, si la situació sanitària ho permet, el recés Stop d'Advent que condueix cada any en Francesc Roma, en dues sessions, els dies 14 i 15 de desembre, de 19:30h a 20:45h.

### **Déu amb nosaltres**

Finalment, una recomanació en format de llibre: [Déu amb nosaltres](#), publicat per

l'editorial Claret, recull una selecció dels comentaris de l'evangeli publicats a "Espai Sagrat". Per a cada dia d'Advent i Nadal trobareu un fragment de l'Escriptura acompanyat d'uns punts que ajuden a la meditació o a la contemplació del text. Els continguts permeten que es puguin utilitzar també per a la pregària en família o en grup. Podeu comprar el llibre a Claret i online [clicant aquí](#).