

4º Cercle de pràctica de Sakyadhita Spain



El encuentro tendrá lugar el **lunes 28 de septiembre a las 17:00** (hora de España). En esta ocasión guiará la meditación **Montse Castellà**, presidenta de Sakyadhita Spain.

Puedes conectarte a [zoom.us](https://us02web.zoom.us) y registrarte simplemente con una dirección de correo electrónico. Lo puedes hacer a través de móvil y ordenador. Si te descargas la aplicación para conectarte a las reuniones será todo más fácil.

Para entrar al círculo/unirse a la reunión debes clicar en el siguiente enlace e introducir el ID de la reunión asociado:

<https://us02web.zoom.us>

ID de reunión: 862 6611 4916

Una vez dentro de la reunión, en la parte inferior a la izquierda de la pantalla tendrás la posibilidad de quitar tu respectivo audio y vídeo. Si te conectas desde el móvil, colocando el cursor en la pantalla aparecen también el micrófono y el vídeo.

Cuando estemos todas conectadas, te recomendamos silenciar el micrófono. Podrás abrirlo cuando la moderadora te dé la palabra.

Si vives o estás fuera de España puedes calcular la hora del evento en tu ciudad en este [conversor de zonas horarias](#).



Montse Castellà Olivé es practicante de budismo tibetano desde los años 70 y presidenta fundadora de Sakyadhita Spain.

Puedes encontrar más información en la [entrevista a Montse Castellà en Buddhistdoor](#).

¿Qué son los círculos de práctica?

El objetivo de estos encuentros es **fortalecer vínculos entre mujeres budistas** de distintas tradiciones, compartir experiencias y meditar juntas.

Cada círculo consta de una parte en la que **dialogamos y ponemos en común ideas** acerca de un tema principal relacionado con las mujeres y el budismo, y de otra parte en la que realizamos juntas una **práctica de meditación guiada** por una maestra de una determinada tradición budista.

La alegría de compartir



Puedes ver en nuestro canal de **Youtube** los vídeo del [1º Círculo de Práctica](#) y del [2º Círculo de práctica](#) de mujeres budistas hispanohablantes que se realizó el 28 de abril y 28 de mayo de 2020. Próximamente será accesible el 3º Círculo de Práctica, realizado el 28 de junio de 2020.

En el 1º Círculo contamos con la participación de [Lama Guelongma Tsonдру guiando la meditación de Tara Verde](#) y con la [intervención de Montse Castellà](#), presidenta de Sakyadhita Spain. En el 2º Círculo contamos con la participación de [Berta Meneses](#), maestra de la tradición zen. En el 3º Círculo participó como maestra invitada la Venerable Lhundup Damchö, de la Comunidad Dharmadatta.

Al entrar en el vídeo de YouTube encontrarás en la descripción del mismo el índice (minutaje). Clica sobre el tema que te interese y te llevará directamente al minuto exacto en el vídeo.



[Buddhistdoor en Español](#) es una plataforma virtual de Buddhistdoor Global para hispanohablantes. Encontrarás la edición especial "[Mujeres y budismo en los](#)

[países de habla hispana](#)" y artículos sobre temas muy diversos relacionados con el budismo.



Dana

Para continuar con nuestra misión **necesitamos que nos apoyes** asociándote a Sakyadhita Spain. Nuestra asociación se mantiene activa gracias a las generosas aportaciones de sus socias/os. Muchas gracias por tu generosidad.

[Pincha aquí para ir al formulario de inscripción](#)

Data de l'esdeveniment:

Dilluns, 28. setembre 2020 - 17:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

0.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Sakyadhita Spain

Barcelona

Barcelona