

## Meditació zen al claustre de Pedralbes



*Jardín cerrado*

*revolotean libres*

*las mariposas.*

Mauricio Pino

(Haiku de primavera)

El **claustre** té la funció pràctica de distribuir i comunicar l'espai del monestir. Tanmateix, el claustre transcendeix el pla terrenal i també simbolitza la imatge arquetípica del paradís a través de l'arquitectura, l'aigua i la vegetació. A Pedralbes, conservem el claustre gòtic més gran d'Europa, que llueix en la seva màxima esplendor quan ressorgeix la vegetació del jardí durant la primavera. Berta Meneses i Carina Mora ens conduiran a una **meditació** zen pel claustre a través d'una pràctica meditativa en posició asseguda i d'una passejada en calma, amb aturades per poder copsar els detalls de l'entorn, fruit de la sensació de repòs i propiciar un estat tranquil de l'esperit. Els **divendres** de primavera a primera hora del matí, a porta tancada, recuperarem l'espai del claustre per a la meditació

Professores: **Berta Meneses**, religiosa filipense i mestra zen, i **Carina Mora**, coordinadora de l'Àrea d'Espiritualitat de la Casa Sant Felip Neri

Dates:

- divendres 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre
- divendres 6, 13, 20 i 27 de novembre
- divendres 4, 11 i 18 de desembre

Horari: de 8h a 9.45h

Observacions: Arribada fins a les 8.15h. Cal dur roba i calçat còmodes.

Preu: 4€ per sessió.

Email: [reservesmonestirpedralbes@bcn.cat](mailto:reservesmonestirpedralbes@bcn.cat)

Telèfon: 93 256 34 27

Aforament: Places Limitades.

[COMPRA ENTRADES](#)

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 2. octubre 2020 - 8:00 a 9:45

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

0.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes | Ajuntament de Barcelona

Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes

Baixada del Monestir, 9

08034

Barcelona