

L'alternativa

Ds, 29/08/2020 per Jesús Renau

[Visió positiva](#)

Segurament aviat viurem un temps molt complicat. En tenim signes de fonts “fiabls”. La realitat, però, no és sols el que s'espera, sinó també la capacitat de reacció personal i social. **La vida no és el que passa, sinó també com ens la prenem.**

I si creix la pandèmia? I si tinc la mala sort de contagiar o ser contagiats? I si tanquen les escoles? I si l'economia -no sols la macro, sinó la domèstica- fa aigües per tots els forats? I si...?

Hi ha una actitud personal que pot empitjorar aquestes realitats, o algunes d'aquestes realitats... I, per altra banda, hi ha una alternativa per afrontar-les amb serenitat, coratge i solidaritat.

No val la pena trigar massa a acceptar l'alternativa personal: coratge, solidaritat i afrontar la realitat que vingui.

Però com enfortir el nostre esperit per anar esdevenint persones constructives i resistents quan sembla que serem engolits per situacions que ens superen?

1. Potenciar **els valors de fons**.
2. Potenciar **les relacions comunitàries** constructives.
3. Des de perspectives globals, **viure dia a dia**.
4. En tant que sigui possible, tenir cura de **la salut i el descans**.
5. **Un ordre, un projecte revisable** i l'examen diari.
6. Espiritualitat i **diàleg interior amb Aquell que ens estima**.