

Acollint la impermanència #Preguemacasa



Una de las "marcas" o "sellos" de la existencia según el Buda es la impermanencia, es decir, la condición cambiante de todos fenómenos. Se considera que la transitoriedad es una parte fundamental de la vida y que nos acompaña en cada aspecto y etapa de nuestro desarrollo.

Sin embargo, es innegable la tendencia esquiva del ser humano con respecto a la impermanencia. Parfraseando a Dzongsar Khyentse Rinpoché, asumimos una cara de la moneda pero no la otra: nos gustan los nacimientos, los cumpleaños, las bodas, los inicios... pero no los funerales, los divorcios o los exámenes.

Durante estos días de enseñanzas online, mediante un análisis realista y profundo de la realidad, así como de métodos prácticos y contemplativos, veremos cuál es la visión del budismo con respecto a la impermanencia y cómo podemos aprender a acogerla en nuestro día a día para vivir de forma más valiente, auténtica y verdadera.

Formato:

- Sesiones de enseñanzas sobre la impermanencia en directo con Lama Norbu.
- Sesiones de meditación de calma mental con la comunidad y con Lama Norbu.
- Sesiones de meditaciones guiadas sobre la impermanencia.
- Lama Norbu dará pautas para, quien quiera, pueda adaptar la rutina de casa a un formato similar al de un retiro.
- Un cuaderno con textos y propuestas de contemplación.

Aportación:

120 € no miembros de Casa Virupa; 108 € estudiantes de meditación de Casa Virupa; 96 € miembros.

[Inscríbete](#)

Data de l'esdeveniment:

Dijous, 9. abril 2020 (Tot el dia) a Diumenge, 12. abril 2020 (Tot el dia)

Cal inscripció prèvia?:

No

Preu:

120.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Casa Virupa

El Castell de Tavertet - Casa Virupa

Carrer del Castell, s/n

08511

Tavertet