

## **Meditacions budistes des de Casa Virupa #Preguemacasa**



### **8h: Meditación con la comunidad**

Abrimos nuestras meditaciones de lunes a viernes... ¡Para que ya no sea tan duro - ni una excusa- meditar en solitario! A las 8h con la comunidad.

### **20:15h: Meditación guiada con Lama Norbu**

Lama Norbu, maestro residente de Casa Virupa, da unos tips sobre la meditación y guía una práctica cada tarde a las 20:15h.

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 10. abril 2020 - 8:00

Cal inscripció prèvia?:

No

Preu:

0.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Casa Virupa

El Castell de Tavertet - Casa Virupa

Carrer del Castell, s/n

08511

Tavertet