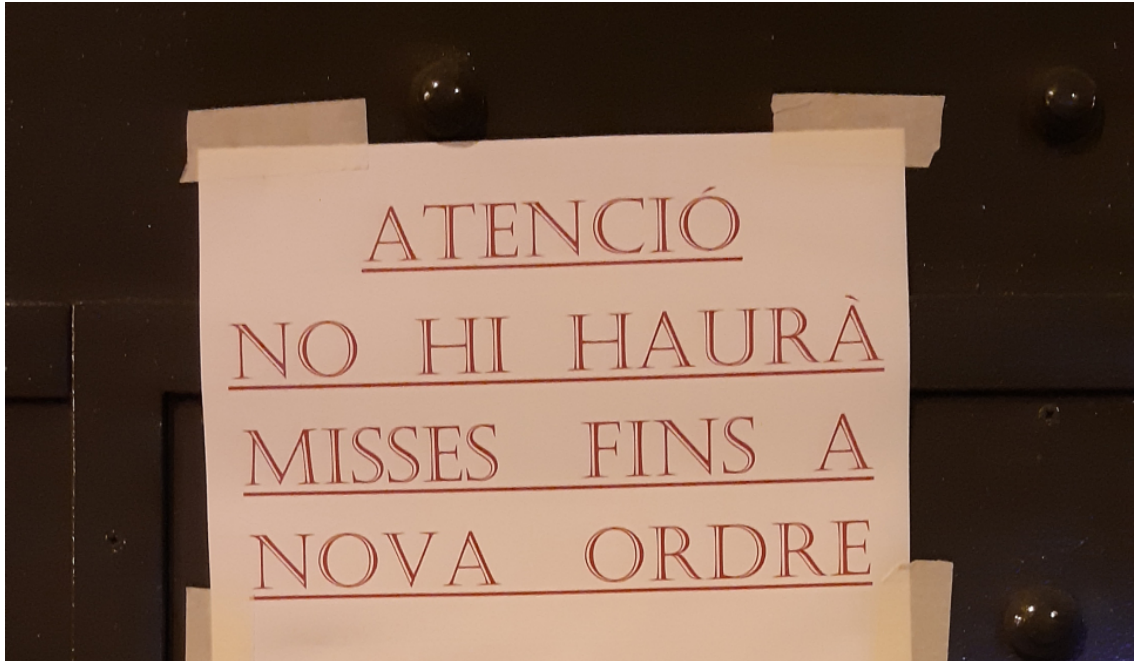


## Guia de recursos i serveis religiosos per tele, ràdio i internet #preguemacasa

Ds, 14/03/2020 per Catalunya Religió



(CR) Després de la [suspensió](#) de misses i actes litúrgics a totes les parròquies de Catalunya, els bisbats estan publicant les diverses alternatives per seguir les celebracions a través dels mitjans de comunicació. En fem un recull. Les mesures dictades per les autoritats obren la possibilitat en que estiguin obertes algunes esglésies, mantenint les mesures de prevenció, aforament i higiene, però no hi haurà actes de culte.

A l'[agenda](#) de Catalunya Religió també podeu trobar actes puntuals i afegir-hi les vostres convocatòries.

- Recursos i serveis. [Anar-hi](#)
- Missa presidida pel papa Francesc. [Anar-hi](#)
- Oficis televisió (i internet). [Anar-hi](#)
- Oficis ràdio (i internet). [Anar-hi](#)
- Oficis i parròquies a internet. [Anar-hi](#)
- Altres confessions. [Anar-hi](#)

Fundacio Escola Cristiana de Catalunya. **Sant Jordi a casa**  
**#SantJordiACasa**. <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/cinema-musica-llibres-cultura/>

Guia de la Direcció General d'Affers Religiosos de la Generalitat de Catalunya. <http://justicia.gencat.cat/ca/ambits/afers-religiosos/covid-afers-religiosos/>

Missatges d'acompanyament del **GTER/Consell Interreligiós** de Catalunya. <https://www.grupdereligions.org/covid2019-religions/>

### Recursos i serveis

-Exercicis per al confinament, amb Xavier

Morlans. <https://www.catalunyareligio.cat/animaset-radio>

-**#aCasaAmbDéu**. Meditacions i propostes diàries dels **Jesuïtes**. Cova Sant Ignasi de Manresa. <https://www.pregaria.cat/>. Eucaristia cada dissabte 19.30h. <https://www.youtube.com/channel/UCxNn-RPfeA9u7TbhJjnHEkw>

-**Lectio Divina** sobre l'Evangeli del dia. **La Missa de cada dia** (Editorial Claret): <https://www.missadecadadia.cat/read.html>.

-Guia de **pregària** per fer des de casa. **Església Jove**. Fent Camí. <https://www.esglesiajove.cat/recursos/fent-cami>

-Propostes **educatives de lleure** per jugar i aprendre amb els infants.

#enlloccomacasa. **Fundació Pere**

**Tarrés**. <https://www.peretarres.org/la-fundacio/que-fem/enlloccomacasa>

-Recursos de **catequesi per a famílies amb fills**. Secretariat Interdiocesà de Catequesi. <https://www.arquebisbattarragona.cat/news/catequesi-en-familia-i-a-casa/>

-**Fundació Blanquerna amb les escoles**. Propostes per a les classes online. <https://www.blanquerna.edu/ca/noticies/blanquerna-amb-les-escoles>

-Recursos pastorals per a **educadors**. **Fundació Escola Cristiana de Catalunya**. <https://pastoralfecc.blogspot.com/p/recursos-pastoral-covid-19.html>

-L'Evangeli a casa. **Comentari** de l'Evangeli del dia des del **bisbat de Lleida**. <http://www.bisbatlleida.org/ca/content/levangeli-casa>

-Històries de vida i esperança. **Testimonis** del **bisbat de Lleida**. <http://www.bisbatlleida.org/ca/content/hist%C3%B2ries-de-vida-i-desperan%C3%A7a-en-temps-de-coronavirus>

-**Visites Espirituals** a la Mare de Déu. Arquebisbat de

Tarragona. <https://www.arquebisbattarragona.cat/category/visites-espirituals/>

-**Missa Dominical**. Material del **CPL** per preparar les eucaristies i altres revistes en oberts. [https://www.cpl.es/noticia/detalle/el\\_centre\\_de\\_pastoral\\_liturgica\\_posa\\_en\\_obert\\_les\\_seves\\_revistes\\_en\\_linia](https://www.cpl.es/noticia/detalle/el_centre_de_pastoral_liturgica_posa_en_obert_les_seves_revistes_en_linia)

-Propostes **salesians**

#Joemquedoacasa. <https://inspectoria.salesianos.edu/yomequedoencasa/>

-Capella virtual dels joves de **Sant Joan de**

**Déu**. <https://www.jovenessanjuandedios.org/VerNoticias/TabId/144/ArtMID/572/ArticleID/117/Orar-ante-la-pandemia-del-coronavirus.aspx>

-Recursos de Joves La Salle

Catalunya. <https://www.pinterest.es/joveslsc/confinament-a-casa-jlsc/>

-**Bons dies**. Podcast dels **Salesians** de Sant Vicenç dels Horts. <https://santvicenc.salesians.cat/bons-dies/>

-Comentari diari de l'Evangeli de mossèn **Jordi Callejón**, rector de Salt. [www.youtube.com/channel/UCDEHpmsNyLUnbv0dFBRYOSQ](http://www.youtube.com/channel/UCDEHpmsNyLUnbv0dFBRYOSQ).

-Lectura i comentari de l'evangeli de **Cinto Busquet**, responsable de la **parròquia de Calella**. Cada dia a <http://cintobusquet.cat/category/comentari-del-evangeli/>.

-Preguem junts en família. Canal de mossèn **Txema**

**Cot**. <https://www.youtube.com/channel/UCzEfT2CfB-q7aSWmeo4jmIlg>-Pastoral familiar de Barcelona. Grup de WhatsApp de **comentari bíblic** diari amb Josep Otón. <https://chat.whatsapp.com/CHHXwZoLNYbC13JJMaff0t>

-Arquebisbat de **Barcelona**. Servei de **suport telefònic per als qui treballen contra el coronavirus**. Enviar un correu a [espiritualbarcelona@gmail.com](mailto:espiritualbarcelona@gmail.com) o WhatsApp al 619 131 553 deixant el nom, telèfon, servei públic que es realitza i la franja horària de contacte.

-Bisbat de **Terrasa**. Servei de **suport telefònic per als qui treballen contra el coronavirus**. Enviar un correu a [atencioespiritual@bisbatdeterrassa.org](mailto:atencioespiritual@bisbatdeterrassa.org) o SMS o WhatsApp al 646 60 96 74, indicant el motiu de la consulta, l'adreça de la persona i el número de telèfon per tal de contactar-hi.

-Arquebisbat de **Barcelona**. Servei d'**atenció espiritual per a malalts hospitalitzats i famílies**. Dirigir a malalts hospitalitzats i a les seves famílies. [atencioespiritualhospitalaria@arqbcn.cat](mailto:atencioespiritualhospitalaria@arqbcn.cat). Indicar el nom del familiar, hospital està ingressat i un número de telèfon de contacte.

-Arquebisbat de **Barcelona**. **Pregària pels difunts**. Correu electrònic perquè les famílies puguin demanar una pregària per l'etern repòs dels difunts a la missa de diumenge a la Catedral [difunts@arqbcn.cat](mailto:difunts@arqbcn.cat).

-Exercicis amb el bisbe **Toni Vadell** de DeleJove de Barcelona. Cada dia a les 20h. <https://www.youtube.com/channel/UCCq9hguBb32XUGksTYbXIIQ>

### **Missa presidida pel papa Francesc**

-Missa des de **Casa Santa Marta**. De dilluns a diumenge, a les 7 h. Vatican News: <https://www.youtube.com/user/vatican>. En diferit: <https://www.youtube.com/user/vaticanes/videos>. La resta d'oficis i actes presidits pel papa s'emeten pel mateix canal. Amb traducció al castellà aquí: <https://www.youtube.com/c/VaticanNewsES>

### Oficis televisió (i internet)

-Missa conventual des de l'**Abadia de Montserrat**. Diumenges, a les 11 h. A partir de diumenge 22 s'emeta per **TV3**. S'emeta a través de [www.montserratcomunicacio.cat](http://www.montserratcomunicacio.cat) i per diverses emissores de **La Xarxa** de televisions locals. En

diferit <http://www.alacarta.cat/missa-conventual-del-monestir-de-montserrat>

-Missa de **TVE-Catalunya**. Diumenges, a les 10.30 h. S'emeta per La 2. Es pot veure en diferit a partir de dilluns a [www.rtve.es/alacarta/videos/la-missa](http://www.rtve.es/alacarta/videos/la-missa).

-Missa des de la Catedral de Vic. **Canal Taronja d'Osona i Moianès**. Tots a les 8.45h i diumenges a 11.30h.

### Oficis ràdio (i internet)

-Missa conventual des de l'**Abadia de Montserrat**. Diumenges, a les 11 h. Ràdio Estel (106.6 FM a Barcelona. Veure altres freqüències a Catalunya:

<http://www.radioestel.com/frequencies.php?id=restel>) o [www.radioestel.cat](http://www.radioestel.cat) i Montserrat Ràdio [www.montserratràdio.cat](http://www.montserratràdio.cat).

-Missa des de la **Catedral de Barcelona**. Cada dia a les 19.15 h. Diumenges, a les 19 h. Ràdio Estel (106.6 FM a Barcelona) o [www.radioestel.cat](http://www.radioestel.cat). I a <https://catedralbcn.org/>

-**Catalunya Ràdio**. En diferit

<https://www.ccma.cat/catràdio/missa-des-de-montserrat/>

-**RNE**. En diferit: <https://www.rtve.es/alacarta/audios/misa/>

-Missa des de l'església parroquial de Santa Maria de Badalona. Diumenges, a les 9 h. **COPE** o <https://www.cope.es/directos/barcelona>.

-Missa des de la Catedral de Vic. Diària a les 8.45 i diumenges, a les 11:30 h. **Ràdio Vic** (90.3 FM)

-Missa des de l'església parroquial de Cassà de la Selva. Dissabtes, a les 20 h. **Ràdio Cassà** (103.1 FM) o [www.radiocassa.cat](http://www.radiocassa.cat).

-Missa des del santuari del Tura d'Olot. Diumenges, a les 8 h. **Ràdio Olot** (98.1 FM) o [www.radiolot.cat](http://www.radiolot.cat).

-Missa des de l'església parroquial d'Arenys de Mar. Diumenges, a les 10 h. **Ràdio Arenys** (91.2 FM) o [www.radioarenys.cat](http://www.radioarenys.cat).

-Missa des de l'església parroquial de Les Planes d'Hostoles. Diumenges, a les 10 h. **Ràdio Les Planes** (107.7 FM) o [www.radiolesplanes.com](http://www.radiolesplanes.com).

-**Ràdio Estel**. Altres **serveis religiosos diaris** (106.6 FM a Barcelona: Veure altres freqüències a Catalunya:

<http://www.radioestel.com/frequencies.php?id=restel>) : Rosari, a les 7 h; el res

de Laudes (7.30 h) i Vespres (18.45 h) des de Montserrat; i de Completes (23 h) des de Santa Maria de Solius. Lectura i el comentari de l'Evangelí del dia a les 0.00 h, a les 7.25 h i 18.40 h.

-Acció Catòlica de Barcelona. **Homilia diària del papa**

**Francesc.** <https://www.youtube.com/channel/UCcNW4XPvGfSaBKekTQ0fnfw/>

## **Oficis i parròquies a internet**

*Tarragona*

-**Catedral.** Amb l'arquebisbe **Joan**

**Planellas.** <https://www.youtube.com/user/arquetgncat>

-Parròquies de l'arxiprestat de **Tarragona.** Cada dia les 17.00 h. Cap de setmana a les 12.00 h. En acabar la missa, divendres Viacrucis i dissabte rès del Rosari. Per Facebook <https://www.facebook.com/arxiprestatdetarragona/>.

-Parròquia de **Sant Joan Baptista de**

**Tarragona.** [https://www.youtube.com/channel/UC\\_dDd5zOOH-KDqTTjubrqMg](https://www.youtube.com/channel/UC_dDd5zOOH-KDqTTjubrqMg)

-Parròquies de l'arxiprestat de

**Reus.** <https://www.youtube.com/channel/UCXucuKfr-TAcK3qJEVVTVRA> i

Facebook <https://www.facebook.com/parroquiasantjoan.reus/>

-Parròquia de **Sant Jaume de**

**Riudoms.** [https://www.youtube.com/channel/UCBPC\\_7QFBg5QtVx5Ttxd4ag](https://www.youtube.com/channel/UCBPC_7QFBg5QtVx5Ttxd4ag) i Facebook <https://www.facebook.com/Parr%C3%B2quia-de-Sant-Jaume-de-Riudoms-433434396733900/>

-Parròquia de **Sant Pere Apòstol de Torredembarra.** Per

Facebook <https://www.facebook.com/ParroquiaDeSantPereApostolDeTorredembarra/>

-Parròquia de **Santa Maria de**

**Montblanc.** <http://www.santamariamontblanc.cat/> Per

YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCgXp6qWceerw4q5NiOW9DCQ> Per

Facebook <https://www.facebook.com/santamariamontblanc/>

-Parròquia de **Sant Joan Baptista de Valls.** Per Facebook

<https://www.facebook.com/Parr%C3%B2quia-Sant-Joan-de-Valls-1381383452090124/>

-Parròquia **Mare de Déu del Lledó de Valls.** Comunitat

Claretiana. <https://www.facebook.com/joan.fontgumfaus>

*Barcelona*

-**Catedral.** Amb el cardenal **Joan Josep Omella** i els bisbe **Sergi Gordo** i **Toni**

**Vadell.** [https://www.youtube.com/channel/UC0GDntXyCh\\_xE5Alz8gFRSg](https://www.youtube.com/channel/UC0GDntXyCh_xE5Alz8gFRSg)

-Parròquia de la **Mare de Déu del Carme de Barcelona**. Cada dia a les 19h. [https://www.youtube.com/channel/UCksv-dkg4\\_ScFj2gRH0GRlw](https://www.youtube.com/channel/UCksv-dkg4_ScFj2gRH0GRlw). Parròquia virtual: <https://carneicrnvr.blogspot.com/>

-Parròquia de la **Mare de Déu de Betlem de Barcelona**. Cada dia a les 13h. <https://www.youtube.com/channel/UChPX-hAxCIz3Ng1sWcX2E6w>

-Parròquies del **Poble Sec de Barcelona**. [https://www.youtube.com/channel/UCjb-Ehe\\_P3fOkIhzIo5avVw](https://www.youtube.com/channel/UCjb-Ehe_P3fOkIhzIo5avVw)

-Parròquia de **Santa Agnès de Barcelona**. <https://www.youtube.com/channel/UCch8kuj6jpnLiDOhL9OZltQ>

-Parròquia de **Santa Cecília de Barcelona**. <https://www.youtube.com/channel/UCGSrDiuvf723bOPSCuexKEA>

-Basílica de **Santa Maria del Pi de Barcelona**. <https://www.facebook.com/arxiudelPi/>

-Parròquia de l'**Església Major de Santa Coloma de Gramenet**. <https://www.youtube.com/channel/UC-E5Ld1hoMQIw-XdRQA6jnA>

-Comunitat de **Salesians de Mataró**. [https://www.youtube.com/channel/UClolRk\\_fl91SBJJR30OcmZg](https://www.youtube.com/channel/UClolRk_fl91SBJJR30OcmZg)

-Parròquia de **Maria Auxiliadora de Mataró**. <https://www.youtube.com/channel/UCvPVMw8KBOXq1hOd3CFnOTw/>

-Parroquia de **Sant Julià d'Argentona**. <https://www.youtube.com/channel/UCrDJCgQNOsSGbbDgLRVnrlw/>

#### *Girona*

-**Catedral**. Amb el bisbe **Francesc Pardo**. [https://www.youtube.com/channel/UCa3n-zlSFetp\\_ymjJpG4yVw](https://www.youtube.com/channel/UCa3n-zlSFetp_ymjJpG4yVw)

-Parròquia de **Sant Jaume de Salt**. Diumenges, a les 10 h (castellà) i a les 12 h (català) [www.santjaumesalt.wixsite.com/santjaume](http://www.santjaumesalt.wixsite.com/santjaume) i Twitter [www.twitter.com/santjaumedesalt](https://www.twitter.com/santjaumedesalt).

-Parròquies de **Palamós**. <https://www.youtube.com/channel/UCbQ7KI-IoxUSRA7kCElJrZg>

-Parròquia de **Besalú**. <https://www.dolorsdebesalu.org/ca/>

-Parròquia de **Sant Esteve de Tordera**. <https://www.facebook.com/parroquia.tordera.5>

#### *Lleida*

-Parròquia de la **Mare de Déu de la Mercè d'Almacelles**. <https://www.parroquialmacelles.org/missa-d-avui>

-Parròquies d'**Àger i Ós de Balaguer**. Diumenge, 10h. <https://www.facebook.com/xavier.navarrollesta>

-Parròquia de la **Mare de Déu de Montserrat de Lleida**. Diumenge,  
12h. <https://www.facebook.com/parroquia.demontserratlleida>

-Parròquia d'**Aitona**. Dissabte, 20h. Diumenge  
12'30h. <https://www.facebook.com/parroquiaaitona/>

*Sant Feliu*

-**Bisbat**. Amb el bisbe **Agustí Cortés**. <https://www.youtube.com/channel/UC69Wj9bzfYDj81X4SaVc3Lw>

-Basílica de **Santa Maria de Vilafranca**. Cada dia a les  
20h. <https://www.parroquiesdevilafranca.org/>. a  
YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCfWHVsxXWufhj4jXR4KpTgA>

-Parròquia de **Santa Maria de Castelldefels**. <https://www.facebook.com/parroquiadecastelldefels/>

-Parròquia de **Sant Joan Baptista de Sant Joan Despí**. <https://www.parroquiasantjoandespi.com/>

-Vespres des de **Sant Benet de Montserrat**. [https://www.youtube.com/playlist?list=PLAqKRngqwuSeKqMBg5io5Ds3ZNlekHv\\_E](https://www.youtube.com/playlist?list=PLAqKRngqwuSeKqMBg5io5Ds3ZNlekHv_E)

*Solsona*

-**Bisbat**. Amb el bisbe **Xavier Novell**. Cada dia, a les  
19.30h. <https://www.youtube.com/channel/UC0Ou2bQpa6dXw8OijQJaLaQ>

-Parròquia de Tàrraga. <https://www.youtube.com/channel/UC7qwXV1RWP3bLTdew4Z6W9Q>

*Terrassa*

-**Bisbat**. Amb el bisbe **Josep Àngel Sàiz**. Cada dia a les 12h. A les 19h.  
Rosari. <https://www.youtube.com/channel/UCTyrqOD54KN3v7lYaQZIKZA/videos>

-Parròquia del **Monestir de Sant Cugat del Vallès**. [https://www.youtube.com/channel/UCzNwf2g6chQnYC\\_c1XP3Cww](https://www.youtube.com/channel/UCzNwf2g6chQnYC_c1XP3Cww)

-Parròquia de **Sant Martí Cerdanyola del Vallès**. <https://www.youtube.com/channel/UCwOE7CTNv6kiwaLhKhi4dJQ>

-Parròquia de **Sant Vicenç de Jonqueres** a la Creu Alta de Sabadell. Per  
Facebook <https://www.facebook.com/creualta/>

-Parròquia de **Sant Vicenç de Mollet**. [https://www.youtube.com/channel/UCtjrAZbivffq5ejgL\\_OxfJg](https://www.youtube.com/channel/UCtjrAZbivffq5ejgL_OxfJg)

-Parròquia de **Sant Cebrià de Valldoreix**. <https://www.youtube.com/channel/UCSL46MeTwPn-uWpv0ExDN9Q>

-Parròquia de Esglesia de l'**Immaculat Cor de Maria de Sabadell**. [https://www.youtube.com/channel/UCHMQbfSjF5P\\_0OnaSxJP9gA](https://www.youtube.com/channel/UCHMQbfSjF5P_0OnaSxJP9gA)

*Tortosa*

-Parròquia **Sant Miquel de la Cava, Deltebre**. <https://www.youtube.com/channel/UCQv3G2XNCgdiGNynupXza6g>

*Urgell*

-**Catedral**. Amb l'arquebisbe **Joan-Enric Vives**. [https://www.youtube.com/channel/UCxtegiPBwEq13Nh\\_uSP6Zw](https://www.youtube.com/channel/UCxtegiPBwEq13Nh_uSP6Zw)

-Parròquia de **Balaguer**. <https://www.youtube.com/channel/UCA2DzZdXoK45eOlaMyclMew>

*Vic*

-**Catedral**. Amb el bisbe **Romà Casanova**. <https://www.youtube.com/channel/UCHVSVgTXAgtB05wZeH86ohA>

-Basílica de **Santa Maria d'Igualada**. A través de [ZOOM](#) (codi: 432410456)

-Parròquia de **Sant Josep de Manresa**. <https://www.youtube.com/channel/UCgf8BUYBENZhdPc7V2FnybA>

-Basílica **Santa Maria de la Seu de Manresa**. <https://www.youtube.com/channel/UCpuOckqmCoaTzRQgFRGpxEw>

-Parròquia del **Monestir Sant Joan de les Abadesses**. <https://www.youtube.com/channel/UCAliMFVLvyZh-g7V3Q8ZgNQ>

-Pregària des de **Taizé**, cada dia a les 20'30h. <https://www.facebook.com/taize>.

### **Celebracions de la Pasqua virtuals:**

[-Maristes](#)

[-Claretians](#)

[-Sant Joan de Déu](#)

[-Jesuïtes](#)

[-Salesians](#)

[-Bisbat de Girona](#)

**Setmana Santa en Família**. Fundació **Escola Cristiana** de Catalunya. <http://blogs.escolacristiana.org/formacio/setmana-santa-en-familia/>



## Altres confessions

### *Evangèlics*

-Culte de l'**Església Protestant Barcelona - Centre**.

Diumenges. <https://www.youtube.com/channel/UCydZmry9XR0M6X8tXemJI6Q>

-Culte de l'**Església Protestant de**

**Rubí**. <http://www.esglesiarubi.org/esglesia/2020/03/canal-de-youtube/>

-Culte i recursos de l'**Església Evangèlica Unida de**

**Terrassa**. <https://www.unida.es/> <https://www.facebook.com/unida.es>

-Pregàries, sermons i cultes de l'**Església Evangèlica**

**Betlem**. <https://www.facebook.com/esglesiabetlem.org>

-Reflexions i oracions de l'**Església Protestant Betel-Sant**

**Pau**. <https://www.facebook.com/esglesiasantpau/>

-Recursos de l'**Església Evangèlica de**

**Catalunya**. <http://eec.cat/blog/meditacions-per-a-un-temps-de-confinament/>

-**Ona Pau Catalunya**. <https://www.ondapaz.es/>

### *Islam*

-**Centre Cultural Islàmic Català**. Radio Alhuda

CCIC. <http://www.radioalhudaccic.com/>. Sermons i formació: <https://www.youtube.com/user/ccicbcn>

### *Jueus*

-Emissió en directe durant el Kabbalat Shabbat (19.30 h) i Shabbat. **Comunitat**

**Jueva Atid** de Catalunya. <https://www.facebook.com/CJAtid/>

-Barakot de Shabbat. **Comunitat Jueva Bet Shalom** de

Catalunya. <https://www.facebook.com/betshalom.cat/>

### *Sikhs*

-Culte. <http://www.sgc.net>

## **GUIA EDITADA AMB EL SUPORT DE:**



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
**Secretaria de Comunicació del Govern  
i Mitjans de Comunicació**