

Coronavirus, fragilitat, indefensió i oportunitat

Dv, 13/03/2020 per Jordi López Camps

[Vita Moleskine](#)

La crisi del coronavirus evidencia la fragilitat de l'espècia humana. Com a éssers vius estem exposats als atacs d'agents patògens. Alguns d'aquests estan controlats, altres són nous i ens situen davant la nostra vulnerabilitat davant el desconegut. Estem indefensos a tot allò que se surt de la norma que controla les variables identificades com incertes. Però quan la incertesa és molt gran, ens inunda la preocupació i el pànic. El coronavirus mata perquè no tenim la vacuna. La grip també mata, i estadísticament molt més que el coronavirus, però la majoria de morts per la grip no s'havien vacunat, la qual cosa incrementava la seva indefensió i els feia vulnerables. Gràcies a la intel·ligència i el coneixement els humans hem après a contrarestar la nostra fragilitat, però, de tant en tant, ens trobem desarmats i totalment indefensos. Ara ens trobem en una d'aquestes situacions.

Aquesta situació pot ser també una oportunitat per aprendre i transformar el nostre estil de vida. El confinament, obligat o voluntari, seria desitjable que moltes persones ho fessin voluntàriament, és una oportunitat per desaccelerar el ritme de vida. És un bon moment per descobrir com podem recuperar un modus de vida més respectuós tranquil i gaudir dels petits moments que podem inventar-nos a casa: llegir, escoltar música, veure pel·lícules, conrear l'interior amb lectures espirituals, conversar o badar. És una oportunitat a nivell d'organització econòmica i social, per descobrir la possibilitat del teletreball. Cal donar decididament aquest pas. La crisi del coronavirus ens pot ajudar a valorar més els serveis públics de salut i comprendre que cal invertir-hi més per protegir-nos davant la fragilitat i la indefensió. És una oportunitat per educar el civisme i la solidaritat, tant per evitar la difusió de l'epidèmia com per ajudar a la gent confinada que puguin fer la seva vida sense masses dificultats. Com podem veure, d'aquesta crisi en podem sortir reforçats; tot i que el preu que pagarem és massa alt amb per la mort d'algunes persones. Aprofitem les quarantenes i la Quaresma com un temps de conversió a un nou estil de vida.