

Meditació Somàtica amb Godfrey Devereux



Cada sessió constarà d'una explicació del fet de meditar i el paper que hi tenen la ment, el cos i la consciència, segudes parcialment guiades i un espai per a preguntes i comentaris.

Godfrey Devereux s'ha format amb mestres zen (Soten Genpo) i advaita (Ramesh Balsekar) i transmet els seus coneixements amb una gran capacitat didàctica.

HORARI

Dilluns 17, de 17:30 a 21:00

Dimarts 18, de 9:30 a 13:00

Dimecres 19, de 17:30 a 21:00

APORTACIÓ

55 €/sessió. 150 €/les 3 sessions.

Els tallers seran en anglès, amb traducció consecutiva.

Reserva la teva plaça: gloriapuigko@gmail.com

Data de l'esdeveniment:

Dilluns, 17. febrer 2020 - 17:30 a Dimecres, 19. febrer 2020 - 21:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

150.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Staff de Godfrey Devereux

Email:

gloriapuigko@gmail.com

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Carrer de la Nena Casas, 43-47

08017

Barcelona