

## Sumi-E contemporani. Estètica zen a Sant Cugat



### Sumi-E Contemporani. Estètica Zen

Del 11 de novembre al 16 de desembre de 2019  
Dilluns de 18 a 20:30h  
Impartit per Anna Ma Llagostera

A través del gest ens aproximarem al coneixement de la cultura oriental, els principis estètics de l'obra Zen i els vincles del Sumi-E Contemporani amb la Cal·ligrafia japonesa.

Una definició de la creació de l'obra Zen, és "l'art de donar formes gestuals d'una manera expressiva, harmoniosa i elegant". Ens apropem a l'expressivitat de l'art abstracte, als moviments del cos i al traç gestual i intuïtiu.

En la seva pràctica aprendrem a utilitzar els estris i l'execució de la pinzellada, respectant els principis estètics de l'obra Zen: simplicitat i espontaneïtat, així com la importància del buit. En definitiva, explorar aquest procediment pictòric mil·lenari és una experiència bella i creativa, una activitat que ens permet interioritzar l'ànima d'allò que es pinta i desenvolupar creacions pròpies i irrepetibles.

### **Anna Maria Llagostera i Mas**

*Diplomada en Magisteri Llengües Estrangeres: Francès, per la Universitat de Barcelona.*

*Projecte Pedagògic: sobre la "Influència del Pensament i la Filosofia Taoïsta i l'Estètica Zen, en la Didàctica de l'art".*

*Acció formativa de "Creativitat, Innovació i Intel·ligència Emocional.*

*Actualment, artista i docent en l'Art Sumi-E Contemporani: Pintura i Estètica Japonesa. L'art Sumi.E, eina de formació integral orientada a centres de Belles Arts i Espais de Creixement i Benestar Personal.*

*Web: [amllagostera.wix.com/art-sumi-e](http://amllagostera.wix.com/art-sumi-e)*

TIPUS:ArtA CÀRREC DE:Anna M<sup>a</sup> Llagostera

**De l'11 de novembre al 16 de desembre**

HORARI:Dilluns de 18 a 20.30 h

SESSIONS:6

PREU:89 € + 18 € de material

[Inscriu-t'hi](#)

LLOC:

centre d'art  
**maristany:**

Data de l'esdeveniment:

Dilluns, 11. novembre 2019 - 18:00 a Dissabte, 16. novembre 2019 - 20:30

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

107.00€

Centre d'Art Maristany

Carrer d' Àngel Guimerà, 2

08172

Sant Cugat del Vallès