

## Retir de Shamatha a Sitges



La palabra sánscrita Shamatha significa paz mental. Mediante la práctica de la meditación Shamatha lo que tratamos de alcanzar es que nuestra mente entre en un estado pacífico y se mantenga en el tiempo.

*«Gracias a Shamatha la mente se vuelve más honesta consigo misma y con los demás, más realista; adquiere más sentido de la disciplina y deja más espacio a los demás» Jigme Khyentse Rimpoché.*

### FECHAS

Inicio el sábado 9 de Noviembre a las 10h.

La recepción será a partir de las 8:00h.

Final el martes 12 de Noviembre a las 19h.

### LUGAR

Hotel Sunway, Paseo Marítimo 92-94, Sitges, Barcelona.

Teléfono 938 113 410

### HORARIO

Sábado de 10h a 13h y de 15:30 a 19h

Domingo, lunes y martes: de 9:30 a 13h y de 15:30 a 19h

### LA SALA

En la sala hay sillas y espacio para sentarse en el suelo (hay que traerse el cojín y esterilla o manta).

### TRADUCCIÓN

El retiro se imparte en inglés, y se dispondrá de un sistema de traducción simultánea al español.

### PRECIO

Retiro completo: 120€

Retiro parcial (sábado y domingo): 60€

### INSCRIPCIÓN

Para inscribirse hay que rellenar [este formulario](#). El coste de la reserva es de 50€, y se podrá pagar mediante transferencia bancaria o PayPal. El resto del importe será abonado en efectivo en el momento de la recepción. No es posible incorporarse al retiro una vez empezado.

Estos precios solo incluyen el coste del retiro. No están incluidos alojamiento y comidas. Pueden verse posibilidades de alojamiento en [esta página](#).



**Jigme Khyentse Rimpoché** es el tercer hijo de Kangyur Rimpoché y Jampa Chokyi (Amala). Rimpoché pasó su infancia en Darjeeling bajo el cuidado de su padre Kyabje Kangyur Rimpoché.

Después de la muerte de su padre, Rimpoché estuvo bajo el cuidado de Kyabje Dilgo Khyentse Rimpoché, de quien recibió muchas enseñanzas valiosas.

También tuvo la suerte de recibir enseñanzas y seguir a muchos otros grandes maestros como Kyabje Dudjom Rimpoché, Kyabje Trulshik Rimpoché, Kyabje Tenga Rimpoché y actualmente estudia con S.S. Sakya Trichen Rimpoché cuando tiene la suerte de hacerlo.



**Tulku Pema Wangyal Rimpoché** nació en Rong Drakmar, en el Tíbet central, y en 1958 Rimpoché y su familia se exiliaron para establecerse en Darjeeling, India.

En 1975, Rimpoché se mudó a Dordogne, Francia. Tulku Pema Wangyal Rimpoché realizó extensos estudios bajo la dirección de Kyabje Kangyur Rimpoché, Kyabje Dilgo Khyentse Rimpoché, Kyabje Dudjom Rimpoché y otros grandes maestros del budismo tibetano. Actualmente se dedica a apoyar el programa de retiros de tres años y retiros budistas abiertos.

Rimpoché está incansablemente comprometido a eliminar el sufrimiento y preservar la vida de los animales y especialmente la de nuestro planeta.

Data de l'esdeveniment:

Dissabte, 9. novembre 2019 - 8:00 a Dilluns, 11. novembre 2019 - 19:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

120.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Songtsen España

Hotel Sunway

Passeig Marítim 92-94  
08870  
Sitges