

El poder de la introspecció per a conèixer millor la nostra ment



ENSEÑANZAS: LA VIGILANCIA O INTROSPECCIÓN COMO MEDIO PARA CONOCER Y CONTROLAR MEJOR NUESTRA MENTE

Viernes 8 de noviembre de 2019: a las 20:00h.

Sábado 9 de noviembre de 2019: a las 11:00h y a las 18:00h

En general, engañosamente, la mayoría de nosotros creemos que la felicidad y el sufrimiento surgen dependiendo de condiciones externas: relaciones afectivas, dinero, éxito, belleza, etc. pero en realidad, no es así. Todo surge de nuestra mente, de nuestras actitudes, bien sean positivas o negativas que nos llevan a conseguir felicidad o sufrimiento. Por lo tanto, la mente es la causa principal por la que tenemos que afrontar un tipo de situaciones u otras. De ahí la importancia de aprender a controlarla.

INICIACIÓN: VAJRAPANI

Domingo 10 de noviembre de 2019 a las 11:00h.

Vajrapani es la deidad en la que se manifiesta la fuerza y el poder de todos los Budas. Es una práctica especialmente indicada para eliminar todo tipo de obstáculos.

Más información sobre el Centro y los Maestros en el [sitio web](#).

Metro:Fontana/ FFCC: Gràcia./ Bus: 16-17-22-24-27-31-32-92-D4

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 8. novembre 2019 (Tot el dia) a Diumenge, 10. novembre 2019 (Tot el dia)

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

0.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Centro Budista Tara Barcelona

Web:

<http://www.centrobudistatara.com>

Email:

info@centrobudistatara.com

Telèfon:

932 170 474

Centre Budista Tara Barcelona
Plaça de Gal.la Placídia, 8-10, pral. 2^a
08006
Barcelona