

Pregària profunda a Manresa



La proposta d'aquesta manera de pregar o meditar va dirigida a les persones que senten necessitat d'una meditació silenciosa, sense el suport de paraules ni textos, perquè aquests ja han estat interioritzats en altres moments de la vida. Per això oferim una introducció intensiva a la pregària contemplativa (que conté elements cristians i alhora orientals), mitjançant l'aprenentatge de la postura corporal (per assolir la quietud de la postura), l'atenció a la respiració i la repetició d'un mantra o invocació.

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 17. maig 2019 - 15:30 a Diumenge, 19. maig 2019 - 15:30

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

0.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Cova de Sant Ignasi

Web:

<http://www.covamanresa.cat>

Email:

info@covamanresa.cat

Telèfon:

93-872 04 22

Cova de Sant Ignasi

Camí de la Cova 17

08241

Manresa