

Retir de la Terra Pura



Defineix una de les escoles budistes que privilegia la pràctica de la meditació asseguda, que es remunta a l'experiència del Buda Shakyamuni, que fa dos mil cinc-cents anys realitzà el despertar. Aquesta pràctica és l'arrel del seu ensenyament, un missatge de dimensió universal.

Taisen Deshimaru deia: “La pràctica de zazen és el secret del Zen. Zazen pot semblar difícil. Però si es practica quotidianament és eficaç per a l'ampliació de la consciència i el desenvolupament de la intuïció. Zazen és la postura del despertar. Mentre es practica no s'ha de pretendre obtenir res, sigui el que sigui. Sense objectiu, zazen és només concentració en la postura, en la respiració i en l'actitud de la ment.”

Dissabte 8 de juny

Zazen 08:30-10:00
Zazen 11:30-13:00
Zazen 17:00-18:30
Zazen 20:00-21:30

Diumenge 9 de juny

Zazen 08:30-10:00
Zazen 11:30-13:00

Zazen 17:00-18:30
Zazen 20:00-21:30

Dilluns 10 de juny

Zazen 08:30-10:00
Zazen 11:30-13:00

Zazen 17:00-18:30
Zazen 20:00-21:30

Es pot fer el retir complet o parcial, arribant mitja hora abans de cada zazen.

- Aportació: Gratuït per als socis actius – No socis: 30 euros (sigui quin sigui l'horari que es faci)

Data de l'esdeveniment:

Dissabte, 8. juny 2019 - 8:30 a Dilluns, 10. juny 2019 - 21:30

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

30.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Dojo Zen Barcelona Kannon

Web:

<https://zenkannon.org>

Email:

info@zenkannon.org

Dojo Zen Barcelona Kannon

Ronda Universitat 14, 2n 1a

08007

Barcelona