

Jornada de meditació zen



- Aportació: 10€ (associats/des) 15€ (no associats/des)



- 08.00 Primer Zazen
- 09.00 Genmai (sopa tradicional dels temples zen)
- 10.00 Introducció a la Meditació Zen (gratuïta)
- 11.00 Segon Zazen
- 13.00 Menjar

Descans

- 15.30 Tercer Zazen
- 18.00 Quart Zazen

El preu inclou la sessions de meditació, la genmai i el menjar.

Inscripció: És necessari inscriure's amb anticipació: per e-mail, telèfon o directament en el dojo.

Es recomana a les persones que mai hagin practicat zazen en un dojo, que assisteixin a la introducció a la pràctica que té lloc tots els dissabtes a les 10 en punt.

Data de l'esdeveniment:

Dissabte, 11. maig 2019 - 8:00 a 19:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

15.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Dojo zen Barcelona Ryokan

Web:

<http://www.zen-barcelona.com>

Email:

dojo@zen-barcelona.com

Telèfon:

717 718 517

Dojo Zen Ryokan

Carrer Tordera 18, baixos

08012

Barcelona