

Meditació zen al claustre del Monestir de Pedralbes



El claustre té la funció pràctica de distribuir i comunicar l'espai del monestir. Tanmateix, el claustre transcendeix el pla terrenal i també simbolitza la imatge arquetípica del paradís a través de l'arquitectura, l'aigua i la vegetació. A Pedralbes, conservem el claustre gòtic més gran d'Europa, que llueix en la seva màxima esplendor quan resorgeix la vegetació del jardí durant la primavera.

Berta Meneses i Carina Mora ens conduiran a una **meditació** zen pel claustre a través d'una pràctica meditativa en posició asseguda i d'una passejada en calma, amb aturades per poder copsar els detalls de l'entorn, fruit de la sensació de repòs i propiciar un estat tranquil de l'esperit. Els **divendres** de primavera a primera hora del matí, a porta tancada, recuperarem l'espai del claustre per a la meditació

Professores: **Berta Meneses**, religiosa filipense i mestra zen, i **Carina Mora**, coordinadora de l'Àrea d'Espiritualitat de la Casa Sant Felip Neri

Dates:

- divendres 5 abril
- divendres 12 abril
- divendres 26 abril
- divendres 3 maig
- divendres 10 maig
- divendres 17 maig
- divendres 24 maig
- divendres 31 maig
- divendres 7 juny
- divendres 14 juny
- divendres 21 juny

Horari: de 8h a 9.45h

Observacions:

- Arribada fins a les 8.15h
- Cal dur roba i calçat còmodes

Preu: 4€.

Email: reservesmonestirpedralbes@bcn.cat

Telèfon: 93 256 34 27

Aforament: Places Limitades.

[COMPRA ENTRADES](#)

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 24. maig 2019 - 8:00 a 9:45

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

4.00€

Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes

Baixada del Monestir, 9

08034

Barcelona