

Viure un bon morir. L'art d'acompanyar



Durant mil·lennis la mort ha estat considerada un fenomen natural que gràcies a haver estat ritualitzat ha pogut ser acceptat fàcilment per totes les religions i cultures.

En la nostra societat actual, no obstant això, amb avançaments tecnològics de suport vital impensables en altres èpoques, la mort s'ha convertit en un desafiament que cal resoldre degut a la generalització social d'una actitud insana de negació, ja que es viu com un fracàs a tots els nivells (mèdic, personal, social).

Realitzar un acompanyament de qualitat als que estan en trànsit de mort és el major bé que es pot fer per a persona. És també aprendre a viure amb autenticitat, o el que és el mateix, aprendre a ser feliç. Així que la pregunta és: com podem acompanyar i facilitar un bon morir?

CONTINGUT:

- Aproximació experiencial a la mort; el seu potencial transformador.
- L'intercanvi, la comunicació autèntica i guaridora entre l'acompanyant i la persona en trànsit de morir.
- Exploració psicofísica dels propis condicionaments davant la mort i el sofriment, tant propis com dels altres.
- La comunicació i la relació autèntica amb l'altre. Tècniques per a una escolta real i eficaç.
- Exploració experiencial de la nostra naturalesa espiritual o existencial, fonament de l'acompanyament de qualitat en l'agonia del moribund.

METODOLOGIA:

- Exposició del marc i continguts teòrics
- Pràctiques meditatives
- Dinàmiques de grup
- El Taller-Retir VBM està dissenyat per a enfocar l'atenció en la posició subjectiva del pacient terminal, imprescindible per a una qualitat en l'acompanyament.

Mitjançant tècniques apropiades tenim l'oportunitat de comprendre íntimament la naturalesa del procés de morir, de manera que tenim una aproximació experiencial de la mort i de l'acompanyament de qualitat.

Afrontem situacions pendents de resolució motivades per actituds extremes de fòbia o lleugeresa irreflexiva enfront de la mort, així com situacions de duel no resoltes.

Tot això en una atmosfera sòbria però també lúdica i protectora, en un ambient segur i entranyable.

DIRIGIT A:

- Metges, infermeres, psiquiatres, psicòlegs, personal sanitari en general, voluntaris i cuidadors particulars; en l'àmbit hospitalari, residencial i/o domiciliari.
- Tota persona que desitgi formar-se com a voluntària en cures a persones en estat terminal.
- Tota persona que estigui afrontant l'acompanyament a un ser estimat.
- Tota persona que desitgi afrontar un treball personal d'aproximació a la mort, al sofriment, al duel.

FORMAT:

Impartit en el centre de retirs de **Sangha Activa**, Dones d'Aigua (Sant Iscle de Vallalta, Barcelona).

Retir de cap de setmana: arribada divendres dia 5 (18.30) dissabte 6 complet i diumenge 7 d'abril fins després de dinar.

El retir comença el divendres dia 5 després del sopar, moment en què es farà la presentació.

Imparteix: Ven. Mar López

- Presidenta i directora docent de la Fundació Viure Un bon Morir.
- Màster en Salut Mental, ciències humanes i socials per la Universitat de Lleó.
- Professora d'Estudis Budistes per la CBSZ i Presidenta de la Asociación Zen de Saragossa.
- Ensenya meditació budista zen des de fa 22 anys en el Centre Nainiwa Zen Dojo de Saragossa.

APORTACIÓ:

242€ (Soci@s Sangha Activa 189€)

Aportació especial exclusivament per a alumnes del curs Aprenent de la Mort: 210€ (Soci@s Sangha Activa 163€)

L'aportació inclou, en tots els casos: Retir complet (des de divendres tarda fins a diumenge havent dinat), hospederia en habitació col·lectiva i servei de menjador (des del sopar del divendres fins al menjar del diumenge).

INSCRIPCIONS: <http://sanghaactiva.com/inscripciones>

Per a més informació o altres opcions d'hostatgeria escriure a: actividades@sanghaactiva.org

Data de l'esdeveniment:

Divendres, 5. abril 2019 (Tot el dia) a Diumenge, 7. abril 2019 (Tot el dia)

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

242.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Sangha Activa en col·laboració amb VBM (Fundació Viure un Bon Morir)

Web:

<http://sanghaactiva.com/inscripciones/>

Centre budista de retirs de Sancha Activa

Dones d'Aigua

08359

Sant Iscle de Vallalta