

## Meditar en bodichita per obrir el cor



Durant la pràctica meditativa, que començarà amb relaxació, es farà una immersió progressiva dels Quatre sentiments incommensurables per a obrir-se als altres. A continuació es practicaran les tècniques per a despertar la bodichita, o aspiració al Despertar, un sentiment de responsabilitat universal que aspira a l'harmonia universal.

Aquest intensiu està dirigit a estudiants i practicants de budisme en general i no requereix coneixements previs.

Aportació: 25 € (descompte per a socis)

Data de l'esdeveniment:

Diumenge, 24. març 2019 - 10:30 a 14:00

Cal inscripció prèvia?:

Si

Preu:

25.00€

Nom de l'entitat organitzadora:

Dharmadhatu.

Web:

<http://www.dharmadhatu.es>

Email:

[info@dharmadhatu.es](mailto:info@dharmadhatu.es)

Telèfon:

934 354 737

Dharmadhatu

Castillejos, 274, baixos

08025

Barcelona