

Èxit de participació a les II Jornades Valldemia Innova

Dv, 11/05/2018 per Catalunya Religió



([Maristes](#)) Tallers de ioga, de suport vital bàsic, de nutrició, de risoteràpia... relax, participació, bon humor i, sobretot, aprenentatge i estones per compartir. Això ha estat el resum de les II Jornades Valldemia Innova, amb el lema "Fem Salut", que es van celebrar a Mataró.

Les jornades, adreçades a educadors, famílies, professionals de l'àmbit educatiu i futurs mestres, han perseguit l'objectiu de de crear un espai de reflexió i debat educatiu.

"Valldemia Innova" es va inaugurar divendres amb la ponència de l'educador Juanjo Fernández, que va parlar de la interacció amb els adolescents i va presentar el seu llibre "30 manaments per tractar amb adolescents". Els assistents també van poder gaudir de les xerrades del doctor Eduard Saltor o Esther del Valle, que és psicòloga clínica i psicoterapeuta.

Els participants a les jornades han qualificat els tallers i els continguts com "pràctics, necessaris, enriquidors i que han aportat bones sensacions".