

Sant Benet perdura

Dm, 11/07/2017 per Jordi López Camps

[Vita Moleskine](#)

La festivitat de sant Benet, 11 de juliol, em porta a afirmar la vigència del seu llegat espiritual i cultural. Viure d'acord amb la Regla benedictina transforma les persones i atorga la pau interior. Aquesta pràctica està a la base de la vida monàstica, però també pot inspirar la vida quotidiana de les persones. No cal ser monjo per sentir-se atret pel que és i exigeix la Regla de sant Benet o per identificar-se en el seu camí espiritual particular. Cal explicar i difondre millor aquesta dimensió pràctica de la Regla com a camí de felicitat. L'espiritualitat benedictina, viscuda avui per milers d'homes i dones, és tant potent i reeixida com altres pràctiques espirituals originàries en contextos culturals o tradicions religioses diferents als nostres.

La Regla de sant Benet ajuda a posar en pau l'ànima, a trobar en l'acció la font per exercitar la meditació i la contemplació i fer servir aquestes com a inspiració per l'acció. Ora et labora es poden integrar amb naturalitat en la vida contemporània. De tal manera que el temps i l'espai adquireixen una nova dimensió, i les relacions interpersonals es transformen perquè estan orientades a produir el bé i generar felicitat. Com si tots fóssim acollidors del Crist. La pràctica de la Regla benedictina asserena l'esperit i ajuda a estimar la vida. Això, per ell mateix, és origen de felicitat personal i està en la base de les relacions portadores d'humanitat. La vida comunitària inspirada per aquests principis ha de ser precursora del Regne de Déu que tots els cristians esperem.

Sant Benet formulant la seva Regla ens proporcionà un instrument per apropar-nos a la saviesa de Déu i poder recórrer millor el camí de la seva recerca. Gràcies als homes i dones que han recorregut aquest camí des del compromís benedictí s'ha teixit la densitat de l'ànima d'Europa. El que som com europeus està estretament lligat al treball de transmissió cultural fet en els monestirs benedictins. El que defineix la cultura europea té els seus orígens o es deutora, en un moment o altre, del pacient treball cultural fet en els diferents *scriptoriums* dels monestirs organitzats sota la Regla de sant Benet. Per això, és bo lloar el record del pare sant Benet.