

## **Expressar els sentiments a totes les edats és important**

Dll, 18/11/2013 per Xavier Melgarejo

[Família i escola](#)

L'expressió dels sentiments és molt important a totes les edats, i per això és important que donem testimoni d'aquests sentiments, de tots i cadascun, perquè potser hi ha algun que no el comuniquem. És important anotar-nos i expressar-los i comentar-los, tan a nivell verbal com no verbal. Amb la mesura que som capaços de transmetre que això forma part de la vida i és maco poder-ho transmetre, la gent se sent bé i a casa hi ha un ambient molt més fluit i positiu.