

Finaliza el ramadán, el tiempo más espiritual del Islam

Dm, 29/07/2014 per Catalunya Religió



(David Casals -CR) La tarde de este lunes no ha sido sólo unas horas de lluvia y tormentas. Para la comunidad musulmana que vive en Cataluña, cuando el sol se ponía acababa el [ramadán de este año](#), el 1435, el periodo más sagrado para esta tradición.

Los musulmanes tienen un calendario lunar, y los meses cambian una vez la luna ya ha completado su ciclo, y nunca se puede confirmar plenamente el inicio y final del ramadán hasta que la luna así lo indica.

De hecho, los profesionales que trabajan en el ámbito de la diversidad y la mediación en Cataluña aseguran que cada año suelen recibir las mismas llamadas de los poderes públicos preguntándoles cuando termina el ramadán: "Cuando lo dice la luna", y no siempre está fijado al 100% en el calendario, recuerdan.

Tiempo de hermandad

En cualquier caso, lo que está claro es que se ha terminado un periodo marcado por diferentes conceptos: espiritualidad, autocontrol y reflexión.

Para muchos musulmanes se trata de una época del año fuertemente marcada por la espiritualidad: el ayuno de comida y bebida que deben hacer casi todos los seguidores de la fe islámica, con algunas excepciones, como las mujeres embarazadas, los ancianos y los enfermos, entre otros.

Para otros, el mes de ramadán es también un periodo festivo. "Es un mes de hermandad, como la Navidad" por los cristianos, asegura en su [blog sobre Islam](#) el periodista y arabista **Jordi Llaonart**.

"Algunos musulmanes dejan atrás 30 jornadas de espiritualidad, lectura, paciencia, autocontrol y reflexión, aunque para la mayoría han sido días de tímida

introspección y noches de fiesta en familia, comilonas y televisión", añade.

En cualquier caso, ha terminado un periodo muy importante para los musulmanes: es uno de los cinco grandes preceptos que han de secundar los fieles, que por un lado va acompañado de oración y lectura del Corán, pero también de un aspecto comercial, con campañas publicitarias de grandes marcas durante este mes. Lo mismo ocurre con la Navidad cristiana o con tradiciones de otras religiones.

Durante todo este mes, se han hecho en Cataluña muchos 'iftar', comidas comunitarias realizadas tras la puesta de sol, a partir de la cual se termina el ayuno. Ya es toda una tradición la que se hace [en el barrio del Raval](#) de Barcelona, organizada por Tot Raval; pero también se han hecho muchas otras, como las del Palau de Pedralbes de Barcelona, Sant Vicenç dels Horts o Mataró.